

Atmen.

Teilnehmen, am Leben.
Mehr, als nur da sein.
Mehr, als nur existieren.
Mehr, als nur zuschauen.

Viel zu lang nur geatmet.
Ein – Aus.
Stockend.
Ein.
Aus.
Erstickend.
Ein – Aus.

Will endlich wieder sein.
Endlich Jemand sein.
Wieder Ich sein.

Vergessen, wer ich bin.
Wer ich war.
Wer ich sein wollte.

Vergessene Erniedrigung.
Vergessene Pein.
Vergessenes Martyrium.

Verdrängte Vergessenes.
Vergas Verdrängtes.
Ersetze alles durch Nichts.
Leere.

Atmen.
Ein – Aus.
Zögernd.
Ein.
Aus.

Eine Hülle.
Eine liebende Hülle.
Eine freundliche Hülle.
Eine leere Hülle.
Eine existierende Hülle.

Atme!

Ein – Aus.

© **mademoiselle**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)