

## Die Wald- und Wiesenapotheke

Es gibt sie noch, die alte Pflege  
der Wald- und Wiesenapotheke  
Komm ich in eine Krankheitszone,  
so hilft mir immer die Zitrone  
Und geht's mir nach dem Essen mies,  
greif ich zu Kümmel, Fenchel und Anis

Hat mich gestochen eine Biene,  
nehm ich vom Spitzweg'rich das Grüne  
Mit Shampoo, Wasser und Urin,  
da glänzt mein Haar wie Turmalin  
Melissenkraut beruhigt die Nerven,  
wird manchen Krampf sehr schnell entschärfen

Der Baldrian, der bringt den Schlaf,  
dafür brauch ich nicht mal das Schaf  
Ist bitter auch der Löwenzahn,  
regt er den Appetit doch an  
Denk ich bereits: 'mein letzter Wille',  
greif ich doch lieber zur Kamille

Hab ich den Rizinus geschluckt –  
dann lauf ich, weil der Darm mich drückt  
Brennnessel mag ich niemals berühren,  
bei Rheuma aber Besserung spüren.  
Ingwerwurzel, fast allmächtig,  
hilft bei so vielem wirklich prächtig

Die Kapuzinerkresse, lasst euch sagen,  
vertreibt des Schnupfens arge Plagen.  
Nicht zu vergessen Gingkos Kraft,  
Synapsen er zusammenrafft  
Viel Kräuter gibt's, gegen fast alle eines  
Nur gegen Dummheit gibt's noch keines

