

Wing Tzun

Wing Tzun

Wenn mein Schmerz in den Hintergrund tritt,
Wenn die Angst schweigt, an der ich litt,
Wenn die Panik erträglich wird,
Und wenn mein Trauma an Kraft verliert,

Wenn mir gelingt, ruhiger zu werden
Und stabiler, mich zu erden,
Wenn mein Angstschrei einem Lächeln weicht,
Wenn ich denke, es klappt vielleicht,

Wenn ich trotz Sorgen zu hoffen wage,
Und wenn ich absolut alles ertrage,
Wenn ich tapfer nach vorne schaue,
Dann, weil ich Wing Tzun vertraue.

© **Varia Antares**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)