

Resilienz

Resilienz

Wellen ergreifen die Sorgen in mir,
Spülen sie weit fort von mir.
Ich werde bald wieder frei sein
Und der Schmerz wird vorbei sein.

Dann werde ich feiern und singen,
Die Welt in bunter Musik erklingen,
Wenn ich wieder ich bin.
Es ist noch ein weiter Weg bis dahin.

Ich habe damit begonnen,
Diesen Pfad zu beschreiten.
Alte Nöte sind zerronnen.
Mut wird mich begleiten.

Aufgeben gibt es nicht mehr.
Und »geht nicht« gibt es auch nicht.
Bislang war mein Herz felsbrockenschwer.
Aber jetzt heilt es mehr und mehr.

© **Varia Antares**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)