

Tag für Tag

Aufstehen,
anziehen,
vorbereiten,
losziehen.

Jeden Tag, jede Nacht,
immer, überall im selben Trott,
egal was man gerade macht,
Weg zum Ziel, alles Schrott.

Zähne bürsten,
Haare putzen,
Kaffee essen,
Frühstück trinken.

Morgenmuffel, gut erkannt.
Nachtmensch leben,
Ausgebrannt?
Nicht aufgeben!

Viele Worte,
keinen Sinn,
keine Borte,
nichts aus Zinn.

Anziehen,
vorbereiten,
losziehen,
Aufstehen.

Tag für Tag für Tag,
Nacht für Nacht.

© **Barbara Helm**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)