

Der Kampf gegen mich selbst

ich spüre den Druck
er steigt an er will raus

ich kämpfe dagegen an
ich will nicht das es passiert

ich schlage gegen die Wand es hilft nur ein wenig
ich brauche mehr

ich sehe in den Spiegel
meine Augen sind leer
das Feuer in ihnen ist erloschen

ich greife zur letzte Möglichkeit um nicht zu versagen
ich sehe das rot auf meiner Haut

es ist so wunderschön
wie ein Diamant

es hilft mir
aber nicht für lange

immer mehr rot es tropft zu Boden
es riecht nach Metall

ich zittere spüre den Druck nicht
es ist kurz besser

bis es wieder von neuem beginnt

© **Seelenschreiberin**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)