

## **Mein innerer Kern**

Ich bin zu meinem inneren Kern vorgedrungen

ich habe mich langsam,  
teilweise ängstlich und zaghaft,  
manchmal ohne Glauben  
an mich selbst herangetastet.

Welche Weichheit und Zerbrechlichkeit  
wird da hervorkommen?

Doch welche Überraschung –  
gerade das macht mich aus:

Dass mein Kern nicht hart ist  
sondern weich,  
dass meine Seele nicht gebrochen ist  
sondern zart,

dass ich nicht aggressiv bin  
sondern friedfertig,  
dass ich nicht unruhig bin  
sondern ruhig.

Dass ich nicht eine von vielen bin  
sondern einmalig –  
so wie kein Kern  
dem anderen gleicht.

© **Angelika Wiener**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)