

## Erkältung haha

verstopfte Nase  
verkrampfte Blase  
Watte im Hirn  
Druck hinter der Stirn

krächzen statt sprechen  
steter Drang sich zu erbrechen  
schwitzen und frieren  
Ziehen in Bereich der Nieren

die Gedanken ungewohnt lahm  
nicht mehr rebellisch  
nur noch ganz zahm

dabei ist's nur ein läppischer Angriff -

unzähliger unkooperativer Mikroben  
die sich halt mal in meinem  
heilig astralen Leibe austoben

wie können sie's nur wagen  
fühle mich angeschlagen  
könnte fast verzagen

der Körper erweist sich  
als exklusiv materiell  
das verstehe ich nun schnell

muss mich schonen  
bald mit Genesung belohnen

noch auf dem Totenbette  
sollte Zeit sein für Sonette

©