

Mein Altern !

Körper wird träger
Die Gedanken frei.
Auch verletzlich
im Lebensallerlei.

Mag mehr Ruhe
im täglichem Gewühl.
Bedenke die Meinen
mit tiefem Gefühl.

Betrachte bewußter.
Tut mir gut.
Manche der Dinge
entfacht die Glut.

Bete gezielter
dran zu bleiben.
Auch für Gefühle
die nicht reiben.

Abends ein Tschüß
zum bewältigtem Tag.
Nach Verständnis
wie ich es mag.

© **bernd tunn**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)