

## Spiegel

Spiegel

Je älter ich werde  
umso intensiver blicke ich in den Spiegel .  
Ich sehe nicht mehr nur meine Oberfläche.

Ich sehe in meine Seele.  
Ich sehe mein Leben.

Ich sehe jedes Kapitel dieses Lebens.  
Manche sind für jeden sichtbar.

Viele sind tief in mir verborgen.  
Sie prägen mich von innen heraus.  
Sie haben mich gezeichnet,  
geben mir mein Aussehen,  
meine Persönlichkeit,  
meine Form.

Sie zeigen mir,  
dass ich gelebt habe,  
dass ich manches erlebt habe,  
vieles überlebt habe  
und immer noch lebe.

Dann lächel ich  
und mein Spiegel lächelt zurück.

Der Spiegel ist ein guter Freund,  
der mir sagt  
was ich schon bin  
und nicht  
was und wie ich zu sein haben muss.

© **Mihael Jörhel**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)