

Gedankensplitter

Manchmal holt die Vergangenheit mich ein.
Zurückzudenken aber tut mir nicht gut.
Dann bohrt ein Schmerz sich tief ins Herz mir ein.
Was schon verwunden schien, wird neu akut.

Gelingt es je, Erinnerungen abzuschalten?
Wenn nicht: Wo find' ich Kraft, sie auszuhalten?

Die Splitter in der Seele sind noch da.
Noch immer schläft der alte Alptraum nicht.
Ich spür' die Schläge, fühle sie ganz nah -
und Tränen rinnen über mein Gesicht.

Ich seh' nur Nacht, schwarz, ohne Mond und Sterne.
Scheint mir ein Licht dort oben in der Ferne?

14.01.2016

© **audia Behrndt**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)