

## Gefühlskontrolle

Gefühlskontrolle

Gefühle unter Kontrolle halten,  
sie überwachen,  
planen, verwalten..  
... wie Sachen,  
wie Knöpfe ein- und ausschalten  
auf Kommando lachen,  
automatisiertes Verhalten,  
um Intuitionen zu entmachten,  
in Zeiten struktureller Gewalten

Selfies ersetzen das Empfinden  
durch den Versuch  
das Jetzt an ein Foto zu binden  
Augen verdeckt wir durch ein schwarzes Tuch,  
die Kameras machen uns zu Blinden  
Ein trügerisches Gesuch,  
mit Selfies Eindruck zu schinden,  
in einem Leben fürs Gesichterbuch

Übermannen uns doch die Gefühle,  
ist es immer unpassend  
in der geschäftigen Alltagsmühle  
betrachten wie sie als belastend  
setzten uns bei Psychologen auf die Stühle,  
der die Gefühle dann benennt,  
ein inneres Gewühle,  
damit der Mensch sich schnell wieder in der Mühle hängt

Doch was könnten die Regungen uns lehren,  
so unbeliebt,  
wenn sie den reibungslosen Ablauf erschweren  
Dass es sie gibt,  
lässt uns zum eigenen Wege zurückkehren  
denn ist jemand verliebt  
so kann ihn keiner belehren  
dass er sein Leben auf später verschiebt

Gefühle können uns leiten,  
wenn wir Wege suchen,  
Menschen finden, die uns begleiten  
auf unseren Lebensstufen,

nur bewusst können wir unsren Horizont weiten  
Erkenntnis lässt sich nicht buchen  
doch leben wir in Zeiten,  
in welchen die Menschen das versuchen

Empfindungen können nicht konkurrieren,  
lassen sich nicht wissenschaftlich vergleichen,  
können weder gewinnen noch verlieren,  
sind immer ein einzigartiges Zeichen,  
können kein Ego zieren  
und sind einer Gesellschaft am weichen,  
in der Menschen gieren,  
für Macht gehen sie über Leichen

© **Alle Rechte beim Autor**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)