

## **Denkst an was!**

Regen plätschert,  
trommelt dabei.  
Wirst ganz ruhig.  
Der Rest einerlei.

Endlich Ruhe.  
Gedanken sortieren.  
Gefühle beachten.  
nicht verlieren.

Ein innerer Film.  
Denkst an was.  
Lässt es zu.  
Wirst langsam nass.

Spürst die Feuchte  
in deinem Gesicht.  
Gute Gedanken  
bekommen Gewicht.

© **bernd tunn**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)