

Schwerenöter (erleichtert?)

Schwerenöter (erleichtert?)

Ein Schwerenöter bekam einen Schreck:
Bin viel zu dick! Mein Bauch muss weg!
Schwer Schock jene Erkenntnis war:
(„Schock – schwere – Not“ – so heißt es ja....)

Dank Hunger - Kur ging alsbald flöten:
Diese Schwere! (Blieb noch „Nöten“...)
[Oder „Nöte“? Gar die „Noten“?
Essen war und blieb! Verboten...]

Kaum hatte er sein Ziel erreicht:
(Ex – Schwere – Nöter war nun leicht...)
Der nächste Schock traf! (Mit Gewicht...)
Denn Leichte – Nöter gibt es nicht...

(Mit der Diät er höchst erfolgreich war!
Mehr als das – war gar nicht mehr da...)
[So hat man manchmal schwere Not:
Wenn strikt man folgt kargem Verbot!]

© axel.englert@gmail.com

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)