

## Leiden ist..

Leiden ist..

..es ist kaum mit Worten zu beschreiben,  
man will es einfach nur vermeiden,  
die Gedanken ganz weit weg, der Schmerz so nah,  
keine Freude, keine Liebe da.

Der Tag ist dunkel, die Nacht so schwer,  
man denkt nur, ich kann nicht mehr.

.. vor dunklen Gedanken sich nicht bewegen zu können  
in Träumen sich ein schönes Leben zusammen zu spinnen.  
Zu wissen, es wird nie wahr, und doch nicht aufzugeben,  
es ist einem so klar, das ist mein Leben?

Der Tag ist dunkel, die Nacht so schwer,  
man denkt nur, ich kann nicht mehr.

..vor lauter Gedanken kann man nur liegen,  
vor lauter Schmerz will man was tun,  
ich hab es fast immer vermieden,  
aber ich kann auch nicht ruhn.

Der Tag ist dunkel, die Nacht so schwer,  
man denkt nur, ich kann nicht mehr

..ich fass Mut und stehe auf  
so nimmt es immer seinen Lauf.  
Doch schon nach kurzer Zeit,  
macht sich wieder Trauer breit.

Der Tag ist dunkel, die Nacht so schwer,  
man denkt nur, ich kann nicht mehr

..nenn´ es Stimmungsschwankung, Depression,  
der Name ist egal, es haben auch Millionen.  
Doch man selbst fühlt sich allein,  
man will nichts mehr, man will nur wein´.

Der Tag ist dunkel, die Nacht so schwer,  
man denkt nur, ich kann nicht mehr

Ich stehe auf und renne los,

ohne Ziel, was mach ich bloß?

Ich geh zurück und leg mich hin,

Das ist des Depressionen Sinn.

Der Tag ist dunkel, die Nacht so schwer,

man denkt nur, ich kann nicht mehr

..ein Widerspruch, ich weiss es sogar,

und doch ist es mir nicht immer klar.

Man macht alles anders als man will,

ich will was sagen, und doch bin ich still.

Der Tag ist dunkel, die Nacht so schwer,

man denkt nur, ich kann nicht mehr

..wenn man verzweifelt ist,

das Leid sich durch sein Körper frisst,

einfach nicht mehr weiter weiss,

dennoch will man leben, um jeden Preis.

Der Tag ist dunkel, die Nacht so schwer,

man denkt nur, ich kann nicht mehr

..man kann nicht Atmen, man kann nicht aufhören,

man will Leben, man will sterben.

wenn der Schmerz nicht aufhört zu bohren.

Wie wird so meine Zukunft werden?

Der Tag ist dunkel, die Nacht so schwer,

man denkt nur, ich kann nicht mehr

Ich will springen, einfach springen

Wie oft hab´ ich das gedacht,

Aber es darf mir nicht gelingen

Weil es die Menschen, die mich lieben fertig macht

Der Tag ist dunkel, die Nacht so schwer,

man denkt nur, ich kann nicht mehr

..wenn sich für einen alles widerspricht,

ich verlier mein Gesicht,

meine Persönlichkeit,

wonach mein Herz so schreit.

Der Tag ist dunkel, die Nacht so schwer,

man denkt nur, ich kann nicht mehr

..ein falsches Bild zu haben, alles falsch zu verstehen  
mein Herz voll Narben, es muss endlich gehen.  
Die Realität so verschwommen, vom Leiden so benommen,  
wird es von Tag zu Tag, schwieriger als man mag.

Der Tag ist dunkel, die Nacht so schwer,  
man denkt nur, ich kann nicht mehr

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)