

## **Spüre Dein Selbst**

Tief in Dir  
in Deinem Herz  
wächst er langsam  
dieser tiefe Schmerz  
leise klopft er  
macht sich bemerkbar  
es ist schwer  
und doch wahr!

Gib Dich hin  
lass Ihn zu  
Gegenwehr ohne Sinn  
komm zur Ruh  
denn je länger  
Du es ignorierst  
um so bänger  
was Du spürst!

Entscheide Dich heute  
für Dein Leben  
bleib keine Beute  
nehmen und geben  
stoppe den Kreislauf  
falls du fällst  
steh wieder auf:  
Spüre Dein Selbst!

© Steffi Illi

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)