

Unser einziges Leben

Weil das Leben einzigartig ist,
dürfen wir es nicht wegwerfen,
nicht vergeuden, nicht verschwenden.

Weil unsere Zeit begrenzt ist,
sollten wir sie sinnvoll nutzen
und nicht so tun,
als hätten wir unendlich viel davon!

Weil das Leben uns geschenkt wurde,
sollten wir es weiterschenken;
jedes Neugeborene auf dieser Welt
erinnert auf seine ganz eigene Weise
an das Wunder unseres SEINS!

Weil das Leben einmal zu Ende geht,
sollten wir dem Tod mit Ehrfurcht begegnen,
nicht mit zuviel Angst oder gar Feindschaft:
Er ist der Bruder des Lebens,
vom allerersten Tage an und hat seine Daseinsberechtigung
gleichermaßen!

Und bis dahin:

Lasst uns unsere Tage mit Leben füllen,
egal, ob wir lachen oder weinen,
egal, ob wir einsam sind oder unter Freunden,
egal, ob es hell oder dunkel ist in uns,
all dies gehört mit zum LEBEN!
Und lasst uns erkennen, worin die Hoffnung eines
jeden Tages liegen mag!
Die Kraft der Zuversicht und der guten Gedanken
möge uns leiten,
die Tränen unsere Seele freiwaschen,
auf dass sie das Licht der Sonne wieder zu sehen vermag,
weil das Leben weitergeht,
und damit es gut weitergeht,
gib' Liebe, soviel Du nur kannst!

Es gibt kein ZUVIEL, eher ein ZUWENIG oder UNAUSGEGLICHTENHEIT!

Suche nach dem anderen Teil Deiner Seele,
Du wirst ihm begegnen,
Leben ist Begegnung jederzeit und überall,

ist Halten und Freilassen,
ist Finden und Verlieren,
ist am Ende das Erinnern...und:
Leben ist nicht in Worte zu fassen,
der Worte würden nie genügen,
das Leben annähernd zu beschreiben,

Darum: Sprich' nicht zuviel darüber, sondern: LEBE ES!

So gut Du kannst, auf Deine Dir eigene Weise,
fang' jetzt gleich damit an, in diesem Augenblick...,
bei diesem Atemzug, den Du nun tust...achte auf ihn,
auch er ist nicht selbstverständlich...und dann geh' hinaus...
und lächle den erstbesten Menschen an, den Du draußen triffst, was er darüber denkt?? Das sind SEINE Gedanken, zerbrich' Dir
darüber nicht DEINEN Kopf!

LEBE...es gibt kein ZUVIEL...eher ein ZUWENIG, denke daran!

(CE, 19.11.2012)

© **audia Embaher**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)