

los lassen

Sehe den Moment in seiner Feinheit, mit all seiner Einzelheit. Es gibt kein gestern und morgen, denn es ist immer jetzt und hier, alle Sorgen weit von dir. Trenn dich von deinem Verstand, denn er hat dich in all deine Verzweiflung verbannt. Deine Gedanken eine Illusion, dein wirkliches Selbst weit von dir. Sehe den ewigen Raum in dir, du bist zeitlos in Frieden, du bist der Kreislauf des Lebens. Es gibt kein böse kein gut, alle Bedeutung bringt Wut. Lass das Leben fließen und du wirst den Frieden in dir genießen.

© **Dakoni**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)