

Angst und Trauer

Allein zu sein
ein Gefühl der Trauer
und des Schmerzes
in meiner Brust
so treibt es mich
zum weinen
und in noch tiefere Schmerzen hinein

Eine Wendeltreppe
so kann man sie erklären
führt immer weiter hinab
in unendliche Angst
in unendliche Trauer

Hinab geht es leichter
aufgeben muss man nur
doch wohin führt das?
In das Fegefeuer
das Fegefeuer der Angst
erbaut von dir selbst
um auf ewig gefangen zu sein
In ewiger Angst
In ewiger Trauer

Doch es gibt
noch einen andren Weg
der Schwerer ist
aber den es Lohnt zu gehen
die Wendeltreppe hinauf
zurück zum Anfang
ein Neubeginn
doch schafft man es manchmal nicht allein
muss sich hochziehen
mit all seiner Kraft
doch ist man zu schwach
so braucht man eine neue Hand
die dir gereicht wird um zu helfen
dich zu befreien von den Schmerzen

Hilfe anzubieten fällt mir nicht schwer
Doch sie anzunehmen sogar sehr

Bin bereits gefangen

in meinem Fegefeuer
komm nicht mehr raus
aus meiner Angst
aus meiner Trauer

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)