

## Die Angst kehrt wieder

Ich atme schwer  
zittere und schwitze  
mir wird eiskalt  
und heiß zugleich  
Atme schwer  
bekomm keine Luft  
dacht ich würd ersticken  
am ganzen Körper  
fühle ich nur Schmerz  
ich möchte schreien  
doch meine Stimme versagt  
ich möchte weinen  
doch habe keine tränen mehr

Nach einer Stunde wars vorbei  
kann nich aufstehen  
Zittere noch immer  
wollt mein Zimmer  
nicht verlassen  
kauerte mich ins letzte Eck  
wollt nie wieder nach draußen gehn

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)