

Die Angst kehrt wieder

Ich atme schwer
zittere und schwitze
mir wird eiskalt
und heiß zugleich
Atme schwer
bekomm keine Luft
dacht ich würd ersticken
am ganzen Körper
fühle ich nur Schmerz
ich möchte schreien
doch meine Stimme versagt
ich möchte weinen
doch habe keine tränen mehr

Nach einer Stunde wars vorbei
kann nich aufstehen
Zittere noch immer
wollt mein Zimmer
nicht verlassen
kauerte mich ins letzte Eck
wollt nie wieder nach draußen gehn

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)