

Sag ja

Und jedes Mal, wenn du nachdenkst, kommen Erinnerungen. Und sie machen deine Gedanken schlecht und lassen dich zurückblicken und erwecken den Anschein, früher seien die Dinge besser gewesen, obwohl sie es nicht waren.

Bitte, tu mir den Gefallen und lebe. Sei glücklich. Das ist keine Entscheidung, kein Zufall, das ist nicht situationsbedingt oder von anderen Menschen abhängig. Das ist eine Lebensweise. Also lebe glücklich!

Denk nicht zu viel. Ärgere dich nicht über Dinge, die nicht annähernd so viel wert sind, wie die Energie, die du investierst, um verärgert zu sein. Nimm eine kalte Dusche. Nimm fünf Duschen. Nimm zehn kalte Duschen, wenn du Lust drauf hast! Schau dir schnulzige Liebesfilme an und heul. Geh raus. Wach morgens mit dem Gedanken auf, dich neu in deine Stadt zu verlieben.

Find ruhige Cafés, coole Kneipen und unabhängige Büchereien. Fühl dich, als wärst du ein Fremder in deiner Stadt und mach Fotos. Bleib die ganze Nacht draußen. Mach irgendwas. Pass auf dich auf.

Atme.

Sag ja zum Leben.

© k

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)