

Schwimmkünste

Ich vertraue dem Reflex
mit dem Kopf
über dem Wasserspiegel
zu bleiben

Ich schaffe eine sehr lange
Strecke
denn ich weiß das Wasser
trägt mich

Mein Körper fühlt sich
lebendig
unbeschwert und
leicht an

Ich vergesse meine Sorgen
lasse mich
im Wasser schwebend
los

Die Kunst mich immer
wieder
über Wasser halten
zu können

Hat mich schon viele
Male
in meinem Leben
gerettet

© Akilegna

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)