

10 Minuten Freude

mein leben ist leer.

die kurzen Augenblicke der Freude,
welche ich gnädigerweise erleben darf
sie sind nur von kurzer Dauer.

eine Minute Freude auf 10 tage schmerz
es klingt übertrieben
in meinem inneren ist leere
die gähnende leere einer verlorenen Seele

mein innerstes ist wie der Tartaros
es ist leer und zugleich gefüllt mit eisiger kalte,
die aufzutauen nur wenige vermögen
eine Minute auf 10 tage

und doch genieße ich diese wenigen Minuten
verlängere sie mit Büchern und Geschichten
mit filmen und Gedichten
lenke mich ab, mein innerstes

und ich warte auf sie
die eine Person
die mich retten kann
und hoffe, das sie mich retten wird

und ich weis, das dies
dieser Text so schrecklich ist,
doch ich schreibe sie mir von der Seele
die 100 tage schmerz auf 10 Minuten Freude

© alle rechte liegen bei mir

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)