

## 10 Minuten Freude

mein leben ist leer.

die kurzen Augenblicke der Freude,  
welche ich gnädigerweise erleben darf  
sie sind nur von kurzer Dauer.

eine Minute Freude auf 10 tage schmerz  
es klingt übertrieben  
in meinem inneren ist leere  
die gähnende leere einer verlorenen Seele

mein innerstes ist wie der Tartaros  
es ist leer und zugleich gefüllt mit eisiger kalte,  
die aufzutauen nur wenige vermögen  
eine Minute auf 10 tage

und doch genieße ich diese wenigen Minuten  
verlängere sie mit Büchern und Geschichten  
mit filmen und Gedichten  
lenke mich ab, mein innerstes

und ich warte auf sie  
die eine Person  
die mich retten kann  
und hoffe, das sie mich retten wird

und ich weis, das dies  
dieser Text so schrecklich ist,  
doch ich schreibe sie mir von der Seele  
die 100 tage schmerz auf 10 Minuten Freude

© alle rehte liegen bei mir

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)