

Eine Formel für Glück

Einmal am Tag die Augen schließen und
in einer schönen Erinnerung versinken.

Mindestens einmal im Leben Nachts im See baden gewesen sein.

Sich eine ganze Schokoladentorte mit dem Menschen den man liebt teilen.
Danach gemeinsam über Bauchschmerzen klagen.

Im Sommer durch warmen Regen spazieren.

Ein gutes Buch auch zweimal lesen.

Im Herbst die Farben der Blätter bewundern und
durch raschelndes Laub wandern.

Sich mal eine Auszeit gönnen und einfach nichts tun.

Alte Freunde wieder sehen, lachen und Abenteuer wieder ausgraben.

Bis zu den Knien im kalten Wasser stehen und sich den Wind
um die Nase wehen lassen.

Von Brücken spucken.

Nach Schätzen tauchen.

Eine Schneeballschlacht gewinnen und
dem Verlierer einen Glühwein spendieren.

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)