

Karussell

KINDERKARUSSELL

Froh und bunt gestaltet

So wie die Kindheit sein sollte

Sich drehen auf lustigen Figuren

Frei und unbeschwert trotz Schwindel

GEFÜHLSKARUSSELL

Erstes Interesse für das andere Geschlecht

Unter Druck und aufgestachelt durch Freunde

Zu Hause noch brav und gehorsam

In der Schule, ob Mitläufer oder Angeber

Gedanken wie: Was will ich mal werden?

GESELLSCHAFTLICHES KARUSSELL

Alltag stellt sich ein

Statussymbole und sich nach außen hin

Möglichst immer als glücklich und ehrgeizig erweisen

Streiterei mit dem Partner

Schulprobleme des Nachwuchses

Mithalten in der Mittelschicht

SUCHTKARUSSELL

Die Anspannung und den Stress mit nach Hause nehmen

Die Angst überspielen, sogar vor der engsten Familie

Rechtfertigung in allen Lebenslagen

Aus der Reihe fallen und doch wieder genießen wollen

Auf normalem Level nur noch durch Hilfsmittel

STOPTASTE

Das Kreisdenken besiegen

Sich nicht mehr nur in eine Richtung drehen

Aber auf gar keinen Fall rückwärts fahren

Den Hebel bewegen und sich outen

Vor anderen und sich selbst

STOP sagen

Nicht zum Leben, auch nicht zu Stärken und Schwächen

Sondern zum Druck, etwas erreichen zu wollen

Was andere gerne sehen möchten

Einem selbst aber womöglich gar nichts bedeutet

Das wären unnötige Ketten im Karussell

© **Roman Reishl**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)