

## Die verflixte Waage

Die verflixte Waage

Was waren das wieder für Oster-Fest-Essen !  
Hab viel zu viel und zu oft `von gegessen !  
Und dann ; ich war echt so vermessen,  
hab` ich die Waage zu verstecken vergessen !

Kein Wunder ; es kam sofort Klage !  
Drei Kilos mehr sind echt ne Plage !  
Runter damit ; gar keine Frage !  
Nur wie ? Die Antwort kam vage.

Sport könnt` ich doch mal wieder verrichten ?!  
Oder meine Naschvorräte extern vernichten ?!  
Vielleicht auf Bier und Wein verzichten ?!  
Statt zu schlemmen lieber dichten ?!

Ein wenig will ich schon danach streben !  
Werd` mir nen Zettel an die Pinnwand kleben !  
Etwas mehr Sport; ein wenig Süßes aufgeben !  
So reduzierst Du langsam und genießt doch das Leben !

Mark Widmaier

© Mark Widmaier. Alle Rechte vorbehalten, besonders das Recht auf Vervielfältigung und Verbreitung.

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)