

Narben der Vergangenheit

Es gibt Dinge im Leben, die vergisst Du nicht.
Sie zeichneten tiefe Narben in Deinem Gesicht.
Sie hinterließen Spuren in Deinem Herzen,
verursachen immer wieder mal Schmerzen.

Es gibt Augenblicke, die willst Du nicht wissen,
und Menschen, die willst Du nie mehr küssen.
Sie hinterließen tiefe Narben in Deiner Seele,
brachten Zeiten, die Dich immer noch quälen.

Es gibt Tage, da spürst Du all diese Traurigkeit,
verlierst Dich für Stunden in der Hoffnungslosigkeit.
Vergangenheit kannst Du aber nicht mehr korrigieren.
Es ändert sich nichts, wirst Du Dich selbst verlieren.

Vergebung ist ein schwerer Weg zu Dir selbst.
Wenn Du ihn gehst, wenn Du ihn wirklich wählst,
dann könntest Du frei sein, von diesem ewigen Leid
Bist Du zu einem Leben im Hier und Jetzt bereit?

© **ornelia G. Beker**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)