

## Heute tu ICH mir NUR gutes, wie jeden Tag

"Heute tu ICH mir NUR gutes, wie jeden Tag"

"Denkst du auch mal an Andere!?"

"Natürlich Jeden Tag !"

"Wenn man dich so hört könnte man meinen DU denkst NUR an dich !"

"Das ist RICHTIG! Genau so ist es! "

... Stille ...

"Das ist doch egoistisch ! "

"NEIN! Ist es nicht. Ich erkläre dir nun warum

wenn ich mir nichts Gutes tu - tu ich es nicht bei Anderen

wenn ich anfangen mich zu vernachlässigen - tu ich es mit Anderen

wenn ich mich nicht wahr nehme - tu ich es nicht mit Anderen

wenn ich mir keine Liebe und Zuneigung gebe - gebe ich es auch nicht den Anderen"

... erneute Stille ...

Ein Lächeln kam über das Gesicht und mit sanfter Stimme folgende Worte: "Ja, tu dir heute was Gutes ! Du hast es verdient!

Wie \*jeden Tag!"

©Marie Claire Chargallet

© Marie laire hargallet

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)