

## **November**

„Halt stoppt, was wollt ihr mir denn jetzt schon wieder anhängen.

Novemberdepression -

Das ist typisch für euch Menschen!

Als wenn ich etwas dafür könnte, das ihr nicht wie alle anderen Wesen auf dieser Welt, einseht, dass die Tage nun mal kürzer werden

am Ende des Jahres und dass es kälter wird. Ihr gebt mir die Schuld, dass ihr euch nicht einfügen könnt, in den Jahresreigen, der seit Anbeginn der Zeit herrscht.

Ich bin ein Monat wie jeder andere. Ich habe die Aufgabe Ruhe in die Natur zu bringen, damit sie sich erholen kann.

Wenn ihr mit eurer Hektik weitermacht und euch nicht auch ein bisschen Ruhe gönnt – ja, meine Güte, das ist doch nicht meine Schuld!!!

Genießt die Zeit, ihr habt in euren Häusern eine Heizung, könnt euch einen heißen Tee kochen, oder einen Kakao, oder meinetwegen einen Grog, wenn euch das lieber ist, ein gutes Buch nehmen und einmal abschalten.

Aber das ist zu schwierig – nicht wahr.

Ihr sitzt am PC, im Hintergrund läuft der Fernseher, ab und zu bekommt ihr eine Nachricht auf's Handy, eigentlich ist es wie in jedem anderen Monat auch, nur die Natur dort draußen, in diesen Novembertagen, die sagt etwas anderes.

Ihr hört es noch, ganz leise, tief in eurem Inneren. Es ist da, aber es will so gar nicht zu eurem hektischen Leben passen, und darum nennt ihr es – Novemberdepression, und ich bin an allem Schuld – da kann man wirklich Depressionen bekommen.

Alles Liebe wünscht euch

Euer November

© **Sigrid Hartmann**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)