

Rückzug vom Alltag

Rückzug vom Alltag

Rückzug ist wichtig,
er dient dazu
Erlebtes zu verarbeiten
daraus Lehren zu ziehen.

Ein Rückzug,
gibt dir Zeit
um mit dir selbst
zu Kommunizieren,
Gedanken zu ordnen,
den weiteren Lebensweg
zu bestimmen,
deine Ziele zu setzen.

So ein Rückzug
in die eigenen Gedanken,
fernab von Alltag,
kann dir helfen
dein Leben
in die Balance zu bringen,
die benötigt wird,
um deinen, gewünschten, Zielen
einen Schritt näher zu kommen.

© **Mihael Jörhel**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)