

die "Geburt" eines "strammen Jungen"

das Training macht`s

"Die Beine nicht soweit zusammen da!"

"Und nun den Kopf nach unten, klar!"

Schön festhalten jetzt, und nu mach ma!"

"Ufff!" Jaaa, drücken, drücken, jaaa!"

"Hmmpf!" Jaaaa, komm, komm, komm!"

"Hmmpf!" Ein Befreiungsschrei dann. "Aaaaa!"

"Prima man, geschafft!" Und "wommmmm",

lags auf der Matte. "Datt is`n Junge wa?"

"Ja, der ist ja auch gemacht von mir!"

"Naja, zugegeben, nich schlecht der Mann!"

Und der wird Champion, das sag ich dir!"

"Morgen treten wa beim Gewichtheben an!"

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)