

## **Erschöpft**

Erschöpft

Ich bin erschöpft, bin müd, ich kann nicht mehr,  
hab sehr viel Stress in meinem Leben  
Mein Kopf, er schmerzt und ist so schwer,  
ich hatte viel zu geben.

Fast jeder Mensch, so schien es hier,  
hatte stets nur ein Bestreben,  
sie Alle wollten was von mir  
und ich tat es gern geben.

Nun lieg ich hier, fühle mich leer  
und auch ziemlich krank.  
Wo nehm ich nur die Kräfte her?  
Ich fühl mich ausgebrannt.

Ich hab, scheinbar, die Schwierigkeit  
mit dem Wörtchen „Nein“  
doch jetzt wird es endlich Zeit  
konsequent zu sein.

Nun ziehe ich mich, ganz spontan,  
von den Menschen zurück  
für die ich, ständig, was getan  
und bekam doch nichts zurück.

© **Mihael Jörhel**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)