

Seelenschmerz

Seelenschmerz

Viel zu oft verdrängen wir
unsere eigenen Sorgen.

Wir begraben sie
unter dem Leid der Anderen,
Das wir uns aufladen.

Niemand
soll unseren Schmerz sehen
denn wir sind stark.

Wir fühlen uns stark und wichtig
wenn wir Anderen helfen können.

Wir verdrängen
unsere Hilflosigkeit
uns selbst zu helfen.

Wir degradieren
unser eigenes Leid
zu Nebensächlichkeiten.

Wir glauben,
dass sich niemand dafür interessiert.

Und tief vergraben in unserer Seele
unter dem Leid der Anderen,
zerfressen uns, unbeachtet,
die eigenen Sorgen.

© **Mihael Jörhel**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)