

## Schwarzer Peter

Schwarzer Peter

Im Laufe meines Lebens  
wurde mir so mancher  
Schwarzer Peter  
zugeschoben.

Mittlerweile  
haben sich schon  
die Verschiedensten  
angesammelt.

Große und Kleine,  
in allen Formen und Farben

Erhalten von Menschen  
die mich an sich binden wollten,  
in dem sie auf mein  
Selbstwertgefühl  
herumtraten.  
Menschen,  
die ihre Schuld,  
ihre Unzulänglichkeit,  
an mich weitergaben,  
in dem sie mir  
Schuldgefühle  
einredeten.

Jeder Schwarze Peter,  
eine Last,  
die mir  
von anderen  
aufgebürdet wurde.  
Ballast,  
den ich schweigend  
angenommen habe.

Sie Liegen schwer auf meiner Seele,  
drücken auf meinen Schultern.

Es wird Zeit,  
dass ich lerne  
diese „Karten“ abzulehnen,

sie, lächelnd und selbstbewusst,  
dem Absender zurückschiebe.

© **Mihael Jörhel**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)