

Kopf hoch

Immer wieder gibt es Sachen,
die uns das Leben bitter machen.
Doch "Kopf hoch" heißt hier die Devise.
Ob Gutes kommt, oder das Miese.
Wir können's nicht ändern, das Leben ist so.
Mal bist du traurig, mal bist du froh.

Im Leben geht immer mal etwas schief.
Doch sinke dabei nur nicht zu tief.
Dich hängen zu lassen, das ist erlaubt,
solange man auch an Gutes glaubt.
Mal ist man zu zweit, dann wieder allein.
Nicht alles ist Gold, vieles ist eh'r nur Schein.

Lasse es nicht zu tief in dein Herz,
nicht überwältigen lassen von seelischem Schmerz.
Es kommt wie es kommt, das Leben geht weiter.
Raffe Dich auf, erklimme die Leiter.
Von oben gesehen ist nichts mehr so arg.
Mache Dir einfach einen ganz schönen Tag.

Lange Gänge in die Natur,
ohne einen Blick auf die tickende Uhr.
Hinterher Tee und leckeren Kuchen,
oder einen netten Menschen besuchen.
Das macht alles wieder besser
und vergessen sind die Nervenfresser.

© **Minna vom Sund**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)