

## **Hat weh getan...**

Brichts mein Herz.  
So furchbar wahr.  
Willst die Trennung.  
Gefühle sind rar.

Freundliche Gesten.  
Ich frage warum?  
Schmerz zu lindern.  
Finde es dumm.

Mir ist schlimm,  
milde gesprochen.  
Versuche Gefühle  
zu unterjochen.

Und der Schmerz,  
will ihn zähmen.  
Beginnt schleichend  
mich zu lähmen.

Will nur raus.  
Brauche Zeit.  
Klare Gedanken  
sind so weit.

Heilender Abstand  
mit viel Denken.  
Inneres Tschüß  
mich neu zulenken.

© **Bernd Tunn**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)