

In der Ruhe liegt die Kraft

ich stehe auf beiden Beinen
doch fühlt es sich so an als würde ich fliegen
gleichzeitig schmerzt es zu spüren wie ich falle

mein Herz rast vor hassendem Wut
und hin und wieder
klopft es ganz leise an
knock knocking

und du sagst lach bitte
gerne würde ich
gerne

die Seele schreit
von Innen nach aussen
hör auf zu weinen

so tue ich beides nicht
weder lachen noch weinen

so tue ich beides nicht
weder schreien noch reden

das einzige was mir hilft
ist Ruhe zu bewahren.

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)