

## **In der Ruhe liegt die Kraft**

ich stehe auf beiden Beinen  
doch fühlt es sich so an als würde ich fliegen  
gleichzeitig schmerzt es zu spüren wie ich falle

mein Herz rast vor hassendem Wut  
und hin und wieder  
klopft es ganz leise an  
knock knocking ....

und du sagst lach bitte  
gerne würde ich  
gerne

die Seele schreit  
von Innen nach aussen  
hör auf zu weinen

so tue ich beides nicht  
weder lachen noch weinen

so tue ich beides nicht  
weder schreien noch reden

das einzige was mir hilft  
ist Ruhe zu bewahren.

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)