

## Heiter bis wolkig

Ich bin es mir selbst wert  
es erstmal zu versuchen.  
Mut soll heilende Kräfte haben  
und was spricht dagegen  
optimistisch zu sein.  
Was bringt es mir  
den Sand in den Kopf zu stecken,  
lieber ist mir eine Prise Salz  
und wenn mir danach ist  
esse ich etwas süßes.  
Manchmal ist`s das Wetter  
manchmal sind`s die Hormone.  
Zum Leben gehören Probleme  
und Enttäuschungen genauso dazu  
wie schöne Momente und Glücksgefühle.  
Die heutige Diagnose  
heiter bis wolkig .  
Mal schaun  
irgendwann wird`s bestimmt  
mal wieder sonnig  
und darauf freue ich mich jetzt schon.

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)