

Meditation

Sich öffnen
alles hineinlassen
den Gesang der Vögel
das Rauschen des Wassers
das Brummen der Motoren
das Flüstern des Windes
die Weite des Himmels
das Lachen eines Kindes.

Anteil nehmen
Teil sein
mit allem verbunden
und auch allein.

Die Splitter zusammenkleben
alles verstehen
das ganze Leben.

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)