

## Das Leben - Eine Stadionrunde

Da hilft kein Heulen  
und da hilft auch kein Flennen,  
das Leben, ja, es ist nun mal  
ein ganz brutales Rennen.

Trotz Widerstand  
Und trotz Gezeter,  
wir müssen laufen uns're Runde,  
im Stadion – 400 Meter.

Die Geburt, das ist der Start,  
das Ziel, das ist die Bahre.  
Je 100 gelaufene Meter  
sind etwa 20 Jahre.

Im Leben gibt's Probleme  
und Sorgen auch zuhauf,  
darum ist unser Rennen  
sogar ein Hürdenlauf.

10 Hürden darf man nicht umlaufen,  
ja, man muss sich schinden,  
man muss sich ihnen stellen  
und sie dann überwinden.

### DAS RENNEN - STARTSCHUSS!

1) 0-100 m = 0-20 Jahre

1. Hürde:

Aufrechtgang

Wörterlallen

Imdunkelnbang

Aufdenpopofallen

Zähnekriegen

Masernrötelnziegenpeter

Monsterunterbettbesiegen

Gemüseessenmitgezeter

Wachsenmitdenjahren

Ohneschwankensenkrechtstehn

Dreiradrollerfahrradfahren

Lernenaufdentopfzugehn

2. Hürde:

Lesenschreibenrechnenlernen  
Ersterliebeskummer  
Vonzuhauseesichentfernen  
Allererstenummer  
Keinejungfraumehr  
Cliquenankennung  
Wettbewerbimsportverein  
iPhonelaptopMP3  
Mopedautoführerschein  
Auchschonmalneschlägerei

2) 100-200 m = 20-40 Jahre

3. Hürde:

Großelternsterben  
Zivildienstoderbundeswehr  
Haarefärben  
Imbettnunkeinenteddymehr  
Bassodergitarre  
Ausbildungoderstudium  
Erstesautoaltekarre  
Alkoholunddrogengefahr  
Ferienjobs  
Sozialesjahr

4. Hürde:

Festebindung  
Berufergreifen  
Zusammenziehen  
Neuesauto  
Jawortgebenhochzeitsglocken  
Hobbypflegen  
Immerzuzuwenigflocken  
Kindersegen

5. Hürde:

Karrieremachen  
Häuslebauen  
Hauseinrichten  
Kindererziehen  
Nurnochpflichten  
Stresswegsaußen  
Versicherungen  
Zweitwagenkaufen

3) 200-300 m = 40-60 Jahre

6. Hürde:

Besitzbewahren  
Geldanlagen  
Inurlaubfahren  
Frauenjagen  
Fremdgegangen  
Karriereleiter  
Scheidungsanwalt  
Schwerstarbeiter

#### 7. Hürde:

Burnoutsymptome  
Elternsterben  
Ordentlichwasaufgebaut  
DAXverluste  
Orangenhaut  
Kinderausdemhaus  
Bandscheibenvorfall  
Stirnekraus

#### 8. Hürde:

Übergewicht  
Glatzenbildung  
Prostataleiden  
Hausrenovierung  
Verstopftevene  
Enkelkinder  
Herzprobleme

4) 300-400 m = 60-80 Jahre

#### 9. Hürde:

Altersbeschwerden  
Rentnerdasein  
Testosteronöstrogenmangel  
Rheumatendenzen  
Vorurteile  
Kaumnochpläne  
Langeweile  
Drittezähne

#### 10. Hürde:

Partnersterben  
Rollatorrollen  
Geldundgutvererben  
Schlechtesgehör  
Wiedergläubigwerden  
Keinenmehrhochkriegen

Grauerstar

Inpflegebettenliegen

Demenzgefahr

## ZIELEINLAUF - ENDE - TOD

Und ich, ich bieg' jetzt gerade  
In die Zielgerade schon ein.  
Das find ich richtig schade,  
will lang noch bei euch sein.

Obwohl ich bin in Würden  
schon ziemlich weit gekommen  
und hab' bisher die Hürden  
auch souverän genommen.

Und dennoch bleibt es da,  
das mulmige Gefühl,  
weil eins ist völlig klar,  
das seh' ich ziemlich kühl:

Diesmal gibt's keinen Kompromiss,  
denn wie ich es auch wende,  
das Lebensrennen ist gewiss  
nun leider bald zu Ende.

Und hinterm Zielstrich brauche ich  
dann nicht mehr weiter streben.  
Es wird auch unabänderlich  
wohl keinen Lorbeer geben.

Vielleicht blick' ich mit etwas Glück  
zufrieden auf den Lauf zurück  
und lege mich erschöpft und lahm  
dann sterbend auf die Tartanbahn.

© **Pedda/gog 09.01.2013**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)