

Vita contemplativa - Entschleunigung Teil 2

Man sagt doch aller Laster Anfang
sei ganz allein der Müßiggang.
Doch Dauerstress ham' viele schon,
durch Laptop und das smarte Phone.

Die ständige Erreichbarkeit,
Kalender, Mails sind wicht'ge Sachen,
der Burnout ist dann nicht mehr weit.
Mein Rat: Termine mit sich selber machen.

Wenn ich doch nur mehr Freizeit hätte!
Nimm sie dir, die Zeit der Muße!
Genieße sie ganz ohne Buße!
Die Uhr ist eine schwere Kette.

Kinder leben noch nach der Natur,
sie wissen nichts von spät und früh,
doch schon mit dem Erlernen der Uhr
ist die Kindheit dann perdu.

Auch einmal an and're denken
und das Kostbarste hergeben:
einfach seine Zeit verschenken
Zeit ist mehr als Geld im Leben.

Zeit, die man beim Spiel mit Kindern,
mit Freunden oder Sport verbringt,
wird den Stress in uns schnell lindern,
gut investiert, das Herz beschwingt.

Jedes Leben hat eine Frist,
die Zeit läuft ab, so nebenbei,
erst wenn sie nur die seine ist,
ist der Mensch wahrhaftig frei.

© Pedda/gog 07.01.2012

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)