

## Ein Leben mit dem Feind

Der eigene Körper, als schlimmsten Feind. Ein Leben in dem man sich selbst bekämpft. Viele unter uns tun es. Manche hungern sich zu Tode, andere fügen sich Schmerzen zu und einige nehmen giftige Substanzen zu sich. Den Körper als Feind, viele wissen nicht was das heißt. In etwas zu leben, was man nicht wahrnehmen kann als sein eigenes. Es ist als würde man ein Leben lang in einen Käfig gesperrt werden, dem man nicht entfliehen kann. Dunkel und voller Trauer. Bis die Wut über einen hinein bricht. Man sich selbst dafür bestraft.

Aber...

Habt ihr schon mal überlegt welche unglaubliche Energie in solchen Menschen steckt? Diese Grenze zu überschreiten sich selbst zu Schaden und das immer wieder zu tun. Viele von euch denken, das ein solches Verhalten sei Krank, Gestört oder gar Verrückt ist. Das trifft nicht immer zu. Menschen, die das machen, haben viele Fähigkeiten, sind oft sehr kreativ und unglaublich stark. Auch wenn das auf den ersten Blick nicht so aussieht. Viele von ihnen sind sogar sehr Intelligent und nicht zu unterschätzen.

©

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)