

## **Der Gesunde**

Er geht ganz pünktlich zu Bett  
(und dann schläft er wirklich).

Er schläft wie ein Toter  
(und das sehr lange).

Er isst riesige Mengen  
(und lauter gesunde Sachen).

Er hat eine ausgezeichnete Verdauung  
(und immer pünktlichst).

Er trinkt nicht, er raucht nicht  
(und etc. auch nicht).

Er hat Muskeln  
(denn er trainiert).

Er schwimmt  
(und läuft auch nach der Uhr).

Er ist gesund  
(kerngesund).

Doch wie so viele Kerngesunde  
im Kern  
fantasielos und langweilig.

Lasst die Gesunden trainieren!

Lasst die Gesunden essen!

Lasst die Gesunden schlafen!

Doch lasst die Gesunden  
endlich gesunden!

© **Pedda/gog Juli 1981**

Diese PDF wurde erstellt durch das [Schreiber Netzwerk](#)